

TRADE

莱斯特的性健康服务

TRADE SEXUAL HEALTH



Trade Sexual Health 位于
莱斯特市区, 是一个关注(性)健康
的公益机构(charity organization),
提供免费、保密的健康咨询、信息
分享与服务支持。

我们服务的对象主要是同志
群体(即LGBTQ - L女同性恋者、
与男同性恋者、B双性恋者、T跨性别者、Q酷儿人群)。

同时, 如果你从其他地方搬到莱斯特市、莱斯特郡
以及拉特兰郡, 不论你的性取向与性别认同如何, 我们
也为你提供服务! 😊

性健康不仅与每一个个体的
身体健康有关, 更是一个我们如何
互相支持、共同生活的议题。❤

我们认为, 性健康并不单纯
地只与性行为相关, 它还涉及
到一个人的心理健康:

你怎么看待自己会影响到
你的其他行为、你做出的
其他选择 - 这些会直接
或间接地影响到你的性健康。

性健康还涉及到一个人所在
的社群是否友善和包容, 是否
提供一个让个体感到安全的
环境。



我们提供很多免费与保密的服务

- 与HIV(艾滋病病毒)与其他STI(性传播感染)相关的信息与咨询。
- 一对一情绪疏导与支持。
- 有关性取向、性别认同、亲密关系与“出柜”相关的支持。
- 性健康诊所、HIV快速筛查。
- C-card大礼包(6个安全套、2袋润滑液)。
- 社群支持。
- 其他服务转接(如果你需要其他方面的支持,我们可以为你提供信息、为你找到其他可以提供帮助的机构。
比如家暴、
比如毒品、酒精上瘾..)



访问我们的网站,了解更多。

常見的性傳播感染 (STI)

· 藥物治療
與控制。
U=U
測不到=不傳染

· 艾滋病病毒 (HIV)
· 艾滋病 (AIDS)

→ 暴露前預防 (PrEP)
Pre-Exposure Prophylaxis
→ 暴露後預防 (PEP)
Post-Exposure Prophylaxis

· 接種
疫苗,
避免
癌症

· 人乳頭瘤病毒 (HPV)
· 生殖器疣 (warts)
· 宮頸癌 (cervical cancer)

· 陽虱
(Crabs)

· 梅毒
(syphilis)

· 衣原體
(chlamydia)

· 自愈

· 生殖器疱疹
(herpes)

· 滴虫病
(trichomoniasis)

· 疥疮
(Scabies)

· 肝炎
(hepatitis)

· 疫苗接種

· 念珠菌症
(thrush)

重要的是尽早發現，隨時並長期關注自己的身體狀況，照顧好自己。❤

* STI (Sexually transmitted infection) 與 STD (Sexually transmitted disease) 不同，不是所有的感染都會發展成為疾病。

👉 病毒感染
 👉 寄生蟲感染
 👉 細菌感染
 👉 真菌感染

* 任何性別都有感染的風險。

关照自己的性健康

△ 使用安全套 (condom) !!

最简易与有效预防性生活感染的方式。

有口味的安全套
一般在口交时使用。

VS

若是插入性性行为，
最好使用无口味的
安全套，以避免刺激
肛门或阴道。

小贴士

△ 润滑剂 (油) (lubricant)

虽然常听到“润滑油”这个说法，但其实带有油脂的润滑剂非常容易破坏安全套。所以，请使用水性润滑剂！

(water-based lube)

另外，唾液作为润滑剂使用，干燥的速度很快，也易致安全套破裂。

△ 橡皮膜 (dental dam)

口交使用，令口交更安全！（可用安全套DIY~剪小即可★

△ 手套 (glove)

指交、拳交时使用。

△ PEP, PrEP

有效减小感染HIV的可能性。

- 找到离你最近的性健康诊所（见本杂志最后一页~）。
- 定期到性健康诊所做免费的检查。
- 了解最新的性健康资讯。
- 如果发现身体不对，不管是嘴巴、皮肤、生殖部位，及时采取行动，寻求帮助。
- 如果你有(性)伴侣的话，跟ta聊聊你的情况。

· 若有任何疑问，欢迎联系我们！（联系方式见最后一页）

以上所有都可联系我们免费获取。

↳ 搭配使用更可降低感染风险！

① 焦点讨论小组 (focus group)

如果你对性健康以及相关的知识感兴趣, 我们需要你的帮助!!

我们正在策划一个为莱斯特的华语人群提供性健康服务的项目。为了让我们能够更好地基于大家的需要去提供服务, 我们希望通过跟你聊聊去了解:

- 你如何看待性健康?
- 你对此有什么样的需求?
- 我们怎么做能够让你更好地关照自己的性健康?

② 访谈 (in-depth interview)

如果你是一位住在莱斯特的女同志或非二元性别的酷儿, 那就太好啦! 非常希望能够跟你聊聊~❤️ 我正在做一个关于女同志与非二元性别者的博士研究, 想要了解大家:

- 在莱斯特的生活是怎样的?
- 如何与其他人建立联结?
- 在这里的生活方式与作为一个同志、少数族裔可能有什么关系?

SOLiDi

如若有兴趣, 请联系我们!

Trade Sexual Health 工作人员 · 潘欣

微信: Rebecca_P_0121, xin.pan@leicestec.ac.uk, ins: @xiiiinn

~资源与链接~

o Trade Sexual Health

网页: www.tradesexualhealth.com

同时,也可以在 Facebook, Twitter, Instagram, 小红书上找到我们!

小红书 ID: 5301134908 (Trade 酱)

o 性健康诊所 (莱斯特)

电话: (+44) 300-124-0102 地址: Haymarket 购物中心

莱斯特郡的其他性健康诊所查看: <https://leicestersexualhealth.nhs.uk>

★你知道吗? → 不管你住在英国的任何地方,只要在 NHS (国民医疗服务) 的网页上输入你的邮编,即可找到离你最近的诊所:

www.nhs.uk/service-search/sexualhealth

o 同志机构 (LGBTQ+)

▲ 如果需要的话,英国大部份城市都有当地的同志机构提供服务与支持💕
距离莱斯特较近的比如:

· 莱斯特 LGBT 中心 www.leicesterlgbtcentre.org

· 德比郡 Derbyshire LGBT + www.derbyshirelgbt.org.uk

· 伯明翰 Birmingham LGBT <https://blgbt.org>

▲ 如果你在高校,大部份学校有自己的 LGBTQ+ 学生团体和教职工团体,莱大,德蒙福特大学,拉夫堡大学都有.

▲ 国全(;)性的支持热线可拨打 (+44) 300-330-0630 (Switchboard
<https://switchboard.lgbt> LGBT + helpline)

▲ 中 Queer China UK 微信公众号: 姬佬在英区又来啦. ins: queerchinauk

文 爱丁堡大学东亚及东南亚酷儿社团. 微信公众号: 独角兽计划. ins: uoe_eseaqueersoc

The Love Tank 酷儿移民男性项目 www.queerhealth.info/qmm/mn

✪ 如果找不到机构,需要帮忙的话,可以直接来找我!